*Deine Unterstützung für den/Il tuo sostegno **5x1000***

INFOS SPORTMEDIZIN INKL. NEUERUNGEN (ab 1. März 2026)

Voraussetzung für die Teilnahme an den Trainings und Rennen ist ein **gültiges ärztliches Zeugnis**, welches bei der Online-Anmeldung hochgeladen werden muss oder bei Erneuerung umgehend an den Skiclub info@skiclubtoblach-dobbiaco.com geschickt werden muss, ansonsten kann das Kind/der Jugendliche nicht bei den Trainings und Wettkämpfen teilnehmen.

Hierbei muss unterschieden werden unter:

- **Sportdisziplinspezifisches Zeugnis für den Leistungssport**, welches von einem **akkreditierten Sportfacharzt** (z. B. Dr. Coscia Francesco, Dr. Mitterhofer Alex) ausgestellt wird. Die Altersgrenzen sind wie folgt: **Ski Langlauf > 12 Jahre | Ski Alpin (Libera & Slalom) > 12 Jahre | Snowboard > 11 Jahre | Freestyle > 10 Jahre.**
- Für den **Nichtleistungssport,** bzw. für Kinder < 10, 11 oder 12 Jahre (je nach Disziplin), **genügt das allgemeine ärztliche Zeugnis**, welches vom **Haus- bzw. Kinderarzt** ausgestellt wird.
- Für die sportliche Tätigkeit im Vorschulalter, die von **Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren** ausgeübt wird, ist **kein ärztliches Zeugnis** erforderlich.

Die Vormerkung der Untersuchung erfolgt über die Landesweite Einheitliche **Vormerkstelle (ELVS)**: telefonisch unter der Nummer 0474 / 100 100 oder per E Mail an vormerkungen@sabes.it.
Sollte es bei der Terminvergabe für die sportmedizinische Untersuchung über die allgemeine Vormerkstelle zu Verzögerungen kommen, können Sie sich in dringenden Fällen direkt an Dr. Coscia in der Sportmedizin in Innichen wenden (Direktnummer: 330 414137). Diese Nummer sollte jedoch ausschließlich in Notfällen verwendet werden. Bei einer Anmeldung etwa zwei Monate im Voraus über den vorgesehenen Weg sollten normalerweise keine Probleme auftreten.

Am Tag der Untersuchung sind folgende Unterlagen mitzubringen:

- Ausweisdokument und Gesundheitskarte;
- das vollständig ausgefüllte Formular Antrag für eine sportmedizinische Untersuchung zur Feststellung der Tauglichkeit für den Leistungssport MIT ORIGINALSTEMPEL und -UNTERSCHRIFT des Präsidenten der Sportvereinigung. Ohne dieses Formular kann die Ausstellung des Zertifikats nicht garantiert werden;
- das Formular Anamneseblatt, bereits ausgefüllt und unterschrieben (bei minderjährigen Sportlerinnen und Sportlern vom Elternteil oder von der erziehungsberechtigten Person unterschrieben);
- das Formular Einwilligungserklärung für Belastungstest (bei Minderjährigen vom Elternteil oder von der erziehungsberechtigten Person unterschrieben);

Amateurskiclub Toblach – Dobbiaco, Graf Künigl-Str. / Via Conte Künigl 5, 39034 Toblach/Dobbiaco (BZ)
info@skiclubtoblach-dobbiaco.com www.skiclubtoblach-dobbiaco.com, PEC BZG2@pec.it
Tel. +39 329 7391439 **St.Nr./Cod.Fisc.** 81009510215, **Kodex/Cod. F.I.S.I.** 00058
Bank/Banca: Raiffeisenkasse Toblach / Cassa Raiffeisen Dobbiaco,
IBAN: IT 48 S 08080 58360 000300200549, **SWIFT-BIC:** RZSBIT21138

- das Formular Vollmacht zur Teilnahme an der ärztlichen Untersuchung für minderjährige Sportlerinnen und Sportler, nur falls diese nicht von einem Elternteil oder einer erziehungsberechtigten Person begleitet werden können;
- eine Urinprobe (Becher in der Apotheke erhältlich);
- gegebenenfalls weitere notwendige bzw. relevante medizinische Unterlagen.

ZUSAMMENFASSUNG DER NEUERUNGEN:

Aufgrund geänderter staatlicher Bestimmungen traten ab dem 1. März 2026 einige Neuerungen im Dienst für Sportmedizin in Kraft:

- Das Formular **„ANTRAG FÜR EINE SPORTMEDIZINISHCE UNTERSUCHUNG…“** muss mit **ORIGINALSTEMPEL UND -UNTERSCHRIFT** abgegeben werden (eine Kopie ist nicht mehr gültig). **WICHTIG! DAS ORIGINALDOKUMENT BITTE RECHTZEITIG BEIM ZUSTÄNDIGEN SEKTIONSLEITER ODER DIREKT BEIM PRÄSIDENTEN ANFORDERN UND ABHOLEN.**
- **NEUE FELDER IM FORMULAR:**
  - Nr. des Mitgliedsauseises = **NR. DER FISI TESSERA**
  - Wiedertessserierung mit ablaufender Tauglichketisbescheinigung am = **FÄLLIGKEITSDATUM DES AKTUELLEN SPORTÄRZTLICHEN ZEUGNIS**
- Die Tauglichkeitsbescheinigungen für den Leistungssport (gemäß MD 18.02.1982) unterliegen nicht mehr den Regeln der Kostenbeteiligung (Ticket/Befreiungen), sondern sind **ZAHLUNSPFLICHTIG** (Ausnahme: **KOSTENBEFREIUNG FÜR MINDERJÄHRIGE**).
  - Tab. A – für Sportarten mit geringerer kardiovaskulärer Belastung: 30,00 €
  - Tab. B – für Sportarten mit höherer kardiovaskulärer Belastung: 60,00 €
  - Tab. B „Over“ (oder MASTER) – für Sportarten mit höherer kardiovaskulärer Belastung, für Sportlerinnen über 50 Jahre und Sportler über 40 Jahre (Richtwert gemäß geltenden Bestimmungen): 80,00 €

Amateurskiclub Toblach – Dobbiaco, Graf Künigl-Str. / Via Conte Künigl 5, 39034 Toblach/Dobbiaco (BZ)
info@skiclubtoblach-dobbiaco.com www.skiclubtoblach-dobbiaco.com, PEC BZG2@pec.it
Tel. +39 329 7391439 **St.Nr./Cod.Fisc.** 81009510215, **Kodex/Cod. F.I.S.I.** 00058
Bank/Banca: Raiffeisenkasse Toblach / Cassa Raiffeisen Dobbiaco,
IBAN: IT 48 S 08080 58360 000300200549, **SWIFT-BIC:** RZSBIT21138

*Deine Unterstützung für den/Il tuo sostegno **5x1000***

INFORMAZIONI SULLA MEDICINA DELLO SPORT INCLUSE LE NOVITÀ (dal 1° marzo 2026)

La partecipazione agli allenamenti e alle gare è subordinata al possesso di un certificato medico valido, che deve essere caricato al momento dell'iscrizione online oppure, in caso di rinnovo, inviato tempestivamente allo Sci Club all'indirizzo info@skiclubtoblach-dobbiaco.com . In mancanza di tale certificato, il bambino o il ragazzo non potrà partecipare agli allenamenti e alle competizioni.

Occorre distinguere tra:

- **Certificato medico sportivo per l'attività agonistica**, rilasciato da uno **specialista dello sport accreditato** (es. Dott. Coscia Francesco, Dott. Mitterhofer Alex). I limiti di età sono i seguenti: **Sci di fondo: > 12 anni | Sci alpino (Libera & Slalom): > 12 anni | Snowboard: > 11 anni | Freestyle: > 10 anni**
- Per **l'attività sportiva non agonistica**, oppure per i bambini di età <10, 11 o 12 anni (a seconda della disciplina), è sufficiente il certificato medico generico rilasciato dal **medico di famiglia o dal pediatra**.
- Per l'attività sportiva in età prescolare, praticata da **bambini di età compresa tra 0 e 6 anni**, non è richiesto alcun certificato medico.

La prenotazione della visita si effettua tramite il **Centro Unico Provinciale di Prenotazione (CUPP):** telefonicamente al numero 0474 100 100 oppure via e-mail a vormerkungen@sabes.it
Qualora si verificassero ritardi nell'assegnazione dell'appuntamento per la visita medico-sportiva tramite il servizio di prenotazione generale, in emergenze potrete contattare direttamente il Dr. Coscia nella medicina dello sport a San Candido (numero diretto: 330 414137). Tale numero dovrebbe essere utilizzato solo in caso di urgenza. Prenotando con circa due mesi di anticipo attraverso il canale previsto, normalmente non dovrebbero verificarsi problemi.

Il giorno della visita è necessario portare con sé i seguenti documenti:

- documento di identità e tessera sanitaria;
- il modulo "Richiesta di visita medico-sportiva per l'idoneità alla pratica agonistica", compilato in ogni sua parte e corredato di TIMBRO ORIGINALE E FIRMA ORIGINALE del Presidente dell'associazione sportiva. In assenza di tale modulo, il rilascio del certificato non può essere garantito;
- il modulo Anamnesi, già compilato e firmato (per gli atleti minorenni deve essere firmato da un genitore o dal tutore legale);
- il modulo Consenso informato per test da sforzo (per i minorenni firmato da un genitore o dal tutore legale);

Amateurskiclub Toblach – Dobbiaco, Graf Künigl-Str. / Via Conte Künigl 5, 39034 Toblach/Dobbiaco (BZ)
info@skiclubtoblach-dobbiaco.com www.skiclubtoblach-dobbiaco.com, PEC BZG2@pec.it
Tel. +39 329 7391439 **St.Nr./Cod.Fisc.** 81009510215, **Kodex/Cod. F.I.S.I.** 00058
Bank/Banca: Raiffeisenkasse Toblach / Cassa Raiffeisen Dobbiaco,
IBAN: IT 48 S 08080 58360 000300200549, **SWIFT-BIC:** RZSBIT21138

- il modulo Delega di presenza alla visita medica per atleti minorenni, esclusivamente nel caso in cui il minore non possa essere accompagnato da un genitore o da un tutore legale;
- un campione di urina (contenitore reperibile in farmacia);
- eventuale ulteriore documentazione medica necessaria o rilevante.

RIASSUNTO DELLE NOVITÀ

A seguito delle modifiche alle disposizioni statali, dal 1° marzo 2026 sono entrate in vigore alcune novità relative al servizio di medicina dello sport:

- Il modulo **"RICHIESTA DI VISITA MEDICO SPORTIVA…"** deve essere presentato con **TIMBRO E FIRMA ORIGINALI** (le copie non sono più accettate). **IMPORTANTE: RICHIEDERE E RITIRARE PER TEMPO IL DOCUMENTO ORIGINALE PRESSO I RESPONSABILI DELLA RISPETTIVA SEZIONE OPPURE DIRETTAMENTE DAL PRESIDENTE.**
- **NUOVI CAMPI NEL MODULO:**
  - N. tessera socio = **NUMERO DELLA TESSERA FISI**
  - Ritesseramento con certificato di idoneità in scadenza il = DATA DI SCADENZA DELL'ATTUALE CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO
- I certificati di idoneità agonistica (ai sensi del D.M. 18.02.1982) non sono più soggetti alle regole della compartecipazione alla spesa sanitaria (ticket/esenzioni), ma sono **A PAGAMENTO** (eccezione: **GRATUITÁ PER MINORENNI**)
  - Tab. A - per discipline sportive a minore impegno cardiovascolare: 30,00 €
  - Tab. B - per discipline sportive a maggiore impegno cardiovascolare: 60,00 €
  - Tab. B "over" (o MASTER) - per discipline sportive a maggiore impegno cardiovascolare, per atlete over 50 anni e atleti over 40 anni (indicazione di massima, ai sensi delle disposizioni vigenti): 80,00 €

Amateurskiclub Toblach – Dobbiaco, Graf Künigl-Str. / Via Conte Künigl 5, 39034 Toblach/Dobbiaco (BZ)
info@skiclubtoblach-dobbiaco.com www.skiclubtoblach-dobbiaco.com, PEC BZG2@pec.it
Tel. +39 329 7391439 **St.Nr./Cod.Fisc.** 81009510215, **Kodex/Cod. F.I.S.I.** 00058
Bank/Banca: Raiffeisenkasse Toblach / Cassa Raiffeisen Dobbiaco,
IBAN: IT 48 S 08080 58360 000300200549, **SWIFT-BIC:** RZSBIT21138